



Unterrichtsvorschläge – Selbstwert

Etwas, das ich sehr gern tue

Thema:
Selbstwertstärkung

Schulstufe:
ab 1. Schulstufe

Gesamtdauer:
1 Unterrichtseinheit

Material:
keines

Wenig
Vorbereitung!

PHASE	DAUER	INHALT
EINSTIEG	5 Min	Die Schülerinnen und Schüler bilden einen Kreis. Anschließend werden die Gesprächsregeln wiederholt.
ERARBEITEN	30 Min	Stellen Sie nun das Thema vor: „Unser Thema heißt heute – Etwas, das ich sehr gern tue. Es gibt sicher viele Dinge, die ihr gerne tut. Ich möchte aber, dass ihr heute nur eine Beschäftigung herausgreift, die ihr wirklich genießt und uns darüber erzählt. Vielleicht gehört malen zu euren Lieblingsbeschäftigungen, Musik hören oder am Computer spielen. Lest ihr gerne Bücher, schwimmt ihr gerne, liebt ihr das Tanzen oder den Modellbau? Denkt einen Moment darüber nach. Meldet euch, wenn ihr bereit seid etwas mitzuteilen und erzählt über – Etwas, das ihr wirklich gerne tut.“
ABSCHLUSS	15 Min	Schlussreflexion: 1. Welche unterschiedlichen Aktivitäten wurden im Gesprächskreis genannt? 2. Was ist der Grund dafür, das ihr eine Beschäftigung mögt und eine andere nicht? 3. Warum mögen Menschen unterschiedliche Dinge? 4. Woher kommen unsere Vorlieben und Abneigungen und wie entstehen sie?

Quelle:

mod. nach SCHILLING, Dianne (2000): *Soziales Lernen in der Grundschule. 50 Übungen, Aktivitäten und Spiele.* Mülheim an der Ruhr: Verlag an der Ruhr, S.31-39, 53.